



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 15.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками .		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
32,89	51,57	153,44

витЕ - 0,73
витВ2 - 0,77

Витамины в миллиграммах
вита А - 222,46 витD - 1,07
витВ1 - 0,68 витС - 24,19

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 110,55	Se - 17,26	Ca - 207,22	Mg - 173,5
I - 175,59	Fe - 10,14	K - 1 295,78	P - 515,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор «ККДП-СЕВЕР»
 ООО «ККДП-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.



"УТВЕРЖДЕНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 15.03.2022

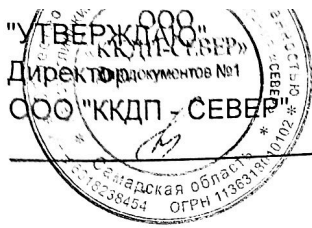
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками*		100	102
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	157
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное		180	151
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	834
Всего:	100,00	902	834

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 221,64	витD - 0,41
22,28	34,49	106,58	витВ2 - 0,62	витВ1 - 0,63	витС - 26,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 113,79	Se - 13,2	Ca - 179,24	Mg - 100,41		
I - 195,11	Fe - 6,82	K - 1 384,11	P - 357,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 15.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками .		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 222,46	витD - 1,07
32,89	51,57	153,44	витВ2 - 0,77	витВ1 - 0,68	витС - 24,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 110,55	Se - 17,26	Ca - 207,22	Mg - 173,5		
I - 175,59	Fe - 10,14	K - 1 295,78	P - 515,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.