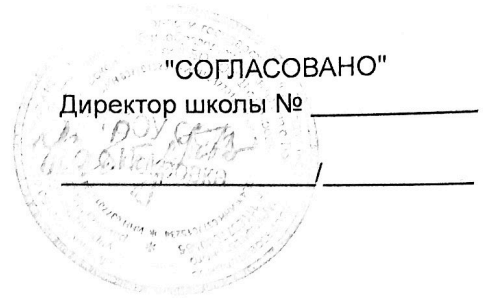




"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,36	37,93	196,79

Витамины в миллиграммах

ВИТ E - 0,37	ВИТ A - 310,42	ВИТ B2 - 0,89
ВИТ B1 - 0,5	ВИТ C - 13,73	ВИТ D - 2,22

Минеральные вещества в миллиграммах

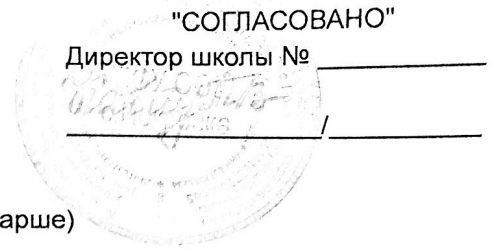
Са - 384,93	И - 219,64	Р - 649,05	Na - 2 291,54
F - 248,08	Se - 34,47	Mg - 152,68	Fe - 7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 09.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая вязкая		180	201
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	906	787
Всего:	100,00	906	787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 317,19	витD - 0,76
26,98	25,67	110,91	витВ2 - 0,51	витВ1 - 0,38	витС - 17,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 172,92	Se - 37,42	Ca - 132,64	Mg - 98,86		
I - 183,44	Fe - 6,35	K - 737,1	P - 455,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.