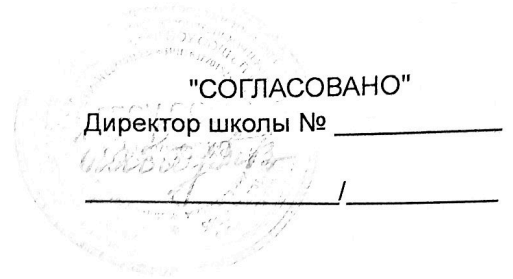




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 07.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	657
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	768
Всего:	149,30	1 298	1 425

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,36	47,15	214,34

витЕ - 0,36
витВ2 - 0,73

Витамины в миллиграммах

витА - 308,05	витD - 10,8
витВ1 - 0,69	витС - 32,31

Минеральные вещества в миллиграммах

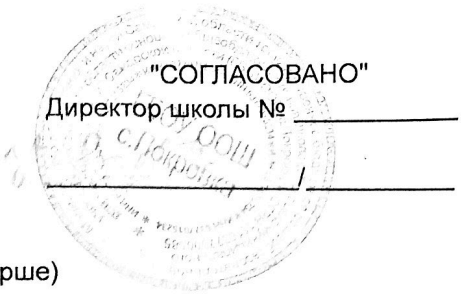
F - 203,13	Se - 34,65	Ca - 429,01	Mg - 204,04
I - 257,28	Fe - 8,77	K - 1 133,56	P - 609,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 07.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из б/к капусты с зеленью и маслом раст,		100	85
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязкая,		180	162
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	891	1 007
Всего:	100,00	891	1 007

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 371,86	витD - 2,79
55,02	34,25	117,64	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,52	витС - 26,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 187,02	Se - 21,74	Ca - 157,11	Mg - 152,41		
I - 244,87	Fe - 7,52	K - 1 060,31	P - 397,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.