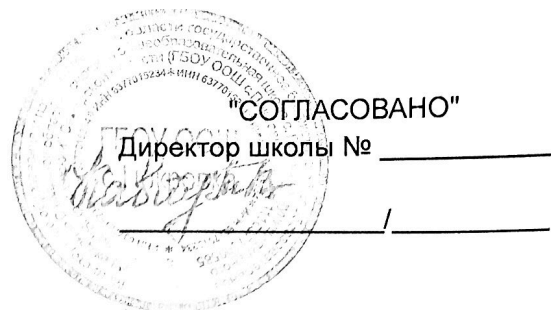




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 03.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	104
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		180	290
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	877
Всего:	100,00	896	877

Для всего меню

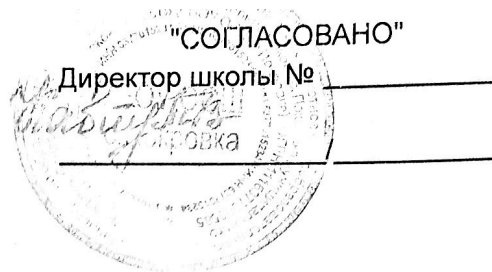
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,4	вита - 651,84	витD - 0,35
37,26	26,82	122,75	витB2 - 0,46	витB1 - 0,97	витC - 18,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 159,03	Se - 18,75	Ca - 236,99	Mg - 151,51		
I - 186,14	Fe - 10,16	K - 696,39	P - 439,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 03.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	582
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	81
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	778
Всего:	149,30	1 317	1 360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 572,92	витD - 8,89
47,8	43,8	194,8	витB2 - 0,63	витB1 - 0,69	витC - 38,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 294,09	Se - 36,26	Ca - 326,23	Mg - 157,33		
I - 333,36	Fe - 9,93	K - 1 358,91	P - 560,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 03.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	81
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>777</b>	<b>778</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 317</b>	<b>1 360</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,8	43,8	194,8

витЕ - 0,72  
витВ2 - 0,63

Витамины в миллиграммах

вита - 572,92	витD - 8,89
витВ1 - 0,69	витС - 38,86

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 294,09	Se - 36,26	Ca - 326,23	Mg - 157,33
I - 333,36	Fe - 9,93	K - 1 358,91	P - 560,46

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.