

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 25.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

Белки 35,1
Жиры 49,7
Углеводы 185,32

витЕ - 0,73
витВ1 - 0,65

Витамины в миллиграммах
витА - 442,51
витВ2 - 0,6
витС - 18,5
витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 216,74 I - 327,11 P - 533,3 Na - 3 221,37
F - 91,13 Se - 19,88 Mg - 181,85 Fe - 9,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор «КДП-СЕВЕР»
ООО «КДП-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,1		49,7	185,32	ВИТЕ - 0,73 ВИТB1 - 0,65
				ВИТА - 442,51 ВИТC - 18,5 ВИТB2 - 0,6 ВИТD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,74	I - 327,11	P - 533,3	Na - 3 221,37	
F - 91,13	Se - 19,88	Mg - 181,85	Fe - 9,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.