



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 24.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	670
Всего:	149,30	1 327	1 284

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,72	38,99	196,37	вита А - 819,17	витD - 9,04	витB2 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 24.02.2022

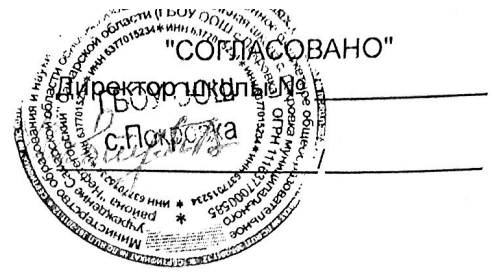
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	789
Всего:	100,00	907	789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 600,24	ВИТD - 8,92	ВИТВ2 - 0,63
23,8	24,88	114,23			
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 522,47	Se - 24,35	Ca - 273,05	Mg - 138,74		
I - 367,44	Fe - 5,93	K - 1 791,23	P - 436,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 24.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	670
Всего:	149,30	1 327	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 819,17	витD - 9,04	витB2 - 0,8
36,72	38,99	196,37			
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62		
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.