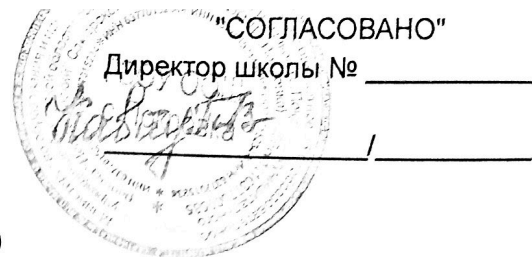




Директор
ООО "ККД СЕВЕР"
Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	595
Всего:	149,30	1 276	1 419

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,04	32,64	243,17

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,37	вита - 455,99	витD - 2,43
витB2 - 0,87	витB1 - 0,5	витC - 42,8

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 184,9	Se - 54,55	Ca - 463,32	Mg - 169,54
I - 236,52	Fe - 10,3	K - 1 020,93	P - 651,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 02.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"		100	105
Суп из овощей с мясом цыпленка , сметаной и зеленью		10/250/5/2	131
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		180	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	687
Всего:	100,00	907	687

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
26,4	20,38	97,58	витЕ - 0,37	вита - 632,15	витD - 0,4
			витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,32	витС - 20,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 127,37	Se - 55,41	Ca - 146,43	Mg - 126,6		
I - 256,52	Fe - 6,4	K - 825,42	P - 368		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОП СЕВЕР"
 Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 02.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	595
Всего:	149,30	1 276	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 455,99	ВИТD - 2,43
44,04	32,64	243,17	ВИТВ2 - 0,87	ВИТВ1 - 0,5	ВИТС - 42,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 184,9	Se - 54,55	Ca - 463,32	Mg - 169,54		
I - 236,52	Fe - 10,3	K - 1 020,93	P - 651,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.