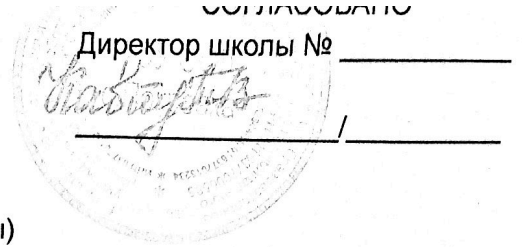


Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 18.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
<b>Обед</b>			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Плов с цыпленком		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	764
Всего:	149,30	1 276	1 299

Для всего меню

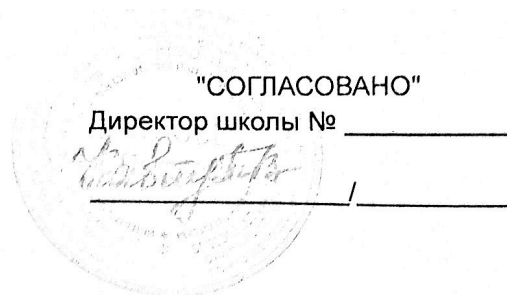
Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 10,29	вита - 494,86
34,88	45,72	186,96	витD - 0,4	витВ2 - 0,67	витВ1 - 0,67	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 253	l - 248,69	P - 491,24	Na - 2 340,95			
F - 238,77	Se - 18,1	Mg - 140,75	Fe - 8,08			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 18.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
<b>Обед</b>			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Плов с цыпленком		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	764
Всего:	149,30	1 276	1 299

Для всего меню

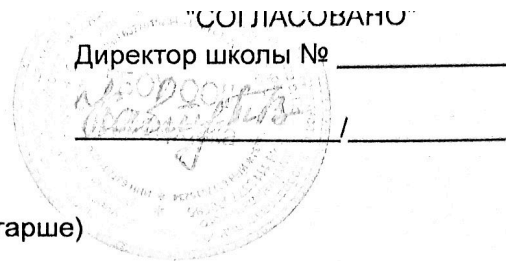
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 10,29	вита - 494,86
34,88	45,72	186,96	витD - 0,4	витB2 - 0,67	витB1 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 253	I - 248,69	P - 491,24	Na - 2 340,95		
F - 238,77	Se - 18,1	Mg - 140,75	Fe - 8,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 18.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Огурец порционно,		40	4
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Плов с птицей		50/200	347
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	812	764
Всего:	100,00	812	764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,44	витА - 219,06	витD - 0,33
25,36	14,94	130,91	витВ2 - 0,41	витВ1 - 0,3	витС - 12,88
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
F - 61,48	Se - 12,47	Ca - 146,52	Mg - 105,07		
I - 75,82	Fe - 4,68	K - 561,61	P - 359,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.