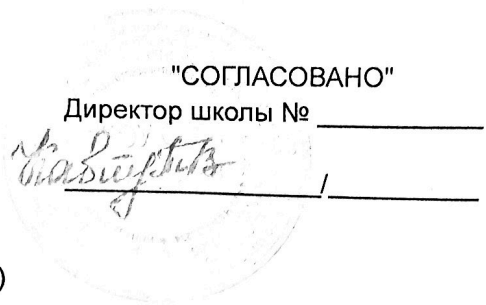




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**МЕНЮ** на 16.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>500</b>	<b>824</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>776</b>	<b>595</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 276</b>	<b>1 419</b>

Для всего меню

	В граммах	
	Жиры	Углеводы
Белки	44,04	243,17

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,37	витА - 455,99	витD - 2,43
витВ2 - 0,87	витВ1 - 0,5	витС - 42,8

Минеральные вещества в миллиграммах

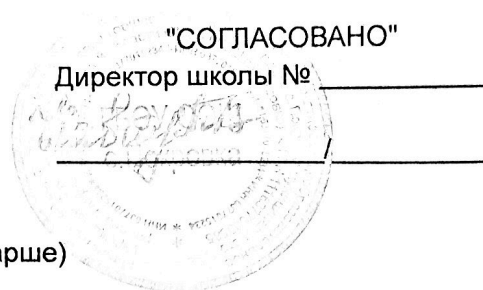
F - 184,9	Se - 54,55	Ca - 463,32	Mg - 169,54
I - 236,52	Fe - 10,3	K - 1 020,93	P - 651,11

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть(12 лет и старше)

**МЕНЮ**

на 16.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		100	105
Суп из овощей с мясом цыпленка , сметаной и зеленью		10/250/5/2	131
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		180	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	687
Всего:	100,00	907	687

Для всего меню

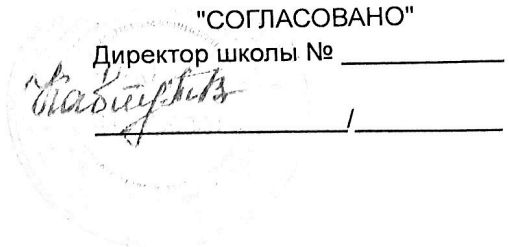
В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 632,15	витD - 0,4
26,4	20,38	97,58	витB2 - 0,5	витB1 - 0,32	витC - 20,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 127,37	Se - 55,41	Ca - 146,43	Mg - 126,6		
I - 256,52	Fe - 6,4	K - 825,42	P - 368		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ** на 16.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>500</b>	<b>824</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>776</b>	<b>595</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 276</b>	<b>1 419</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,04	32,64	243,17	витЕ - 0,37	витА - 455,99	витD - 2,43
			витВ2 - 0,87	витВ1 - 0,5	витС - 42,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 184,9	Se - 54,55	Ca - 463,32	Mg - 169,54		
I - 236,52	Fe - 10,3	K - 1 020,93	P - 651,11		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.