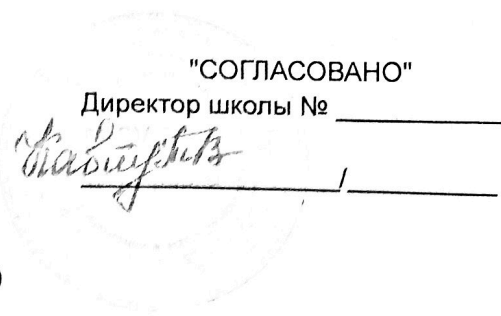




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,89	51,57	153,44	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 222,46	ВИТD - 1,07
			ВИТB2 - 0,77	ВИТВ1 - 0,68	ВИТС - 24,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 207,22	I - 175,59	P - 515,32	Na - 1 957,34		
F - 110,55	Se - 17,26	Mg - 173,5	Fe - 10,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

"СОЛЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 15.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

В граммах
 Белки 32,89
 Жиры 51,57
 Углеводы 153,44

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,73
 витВ2 - 0,77
 витА - 222,46
 витВ1 - 0,68
 витD - 1,07
 витС - 24,19

Минеральные вещества в миллиграммах

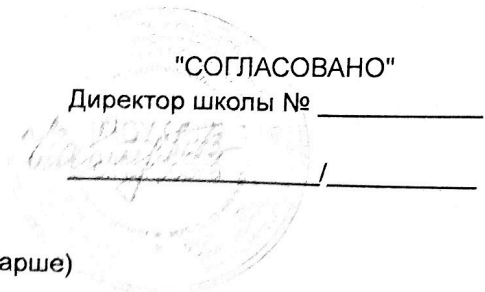
Ca - 207,22 I - 175,59 P - 515,32 Na - 1 957,34
 F - 110,55 Se - 17,26 Mg - 173,5 Fe - 10,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт(12 лет и старше)

МЕНЮ на 15.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	157
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное		180	151
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	834
Всего:	100,00	902	834

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 221,64	витD - 0,41
22,28	34,49	106,58	витB2 - 0,62	витB1 - 0,63	витC - 26,96

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 113,79	Se - 13,2	Ca - 179,24	Mg - 100,41
I - 195,11	Fe - 6,82	K - 1 384,11	P - 357,42

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.