

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

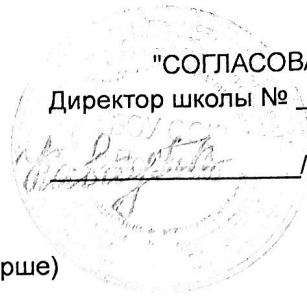
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Покровка нефть(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 14.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	867	892
Всего:	100,00	867	892

Для всего меню

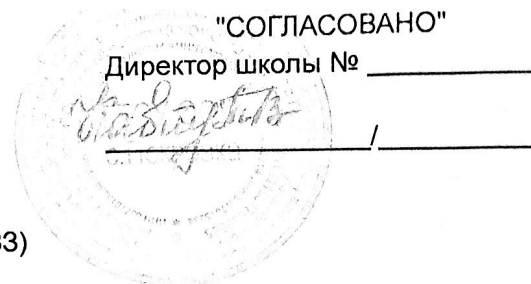
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,91	витА - 224,92	витD - 0,41
22,24	34,3	121,42	витВ2 - 0,46	витВ1 - 0,43	витС - 21,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 66,34	Se - 16,58	Ca - 142,7	Mg - 68,91		
I - 178,6	Fe - 5,89	K - 626,08	P - 296,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Директор
ООО "ККДТ "СЕВЕР"
Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 14.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	250
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	516
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	829
Всего:	149,30	1 289	1 345

Для всего меню

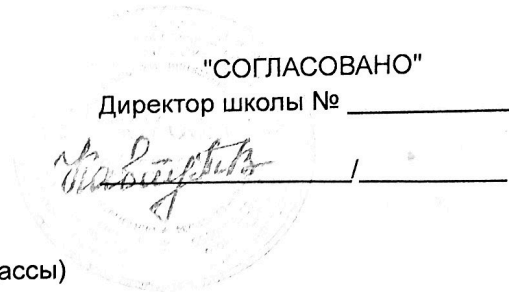
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,9	46,3	197,18	витЕ - 0,96	вита - 257,51	витВ2 - 0,86
			витВ1 - 0,56	витС - 20,04	витD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,11	К - 208,09	Р - 663,16	Na - 2 195,3		
F - 129,26	Se - 22,63	Mg - 138,91	Fe - 7,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	250
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	516
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	829
Всего:	149,30	1 289	1 345

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	Витамины в миллиграммах	
34,9	46,3	197,18	витВ1 - 0,56	вита - 257,51	витВ2 - 0,86
				витС - 20,04	витD - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,11	I - 208,09	P - 663,16	Na - 2 195,3		
F - 129,26	Se - 22,63	Mg - 138,91	Fe - 7,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.