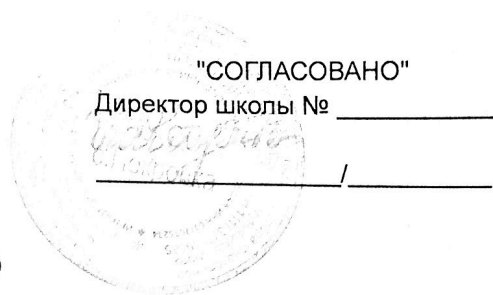




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 11.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

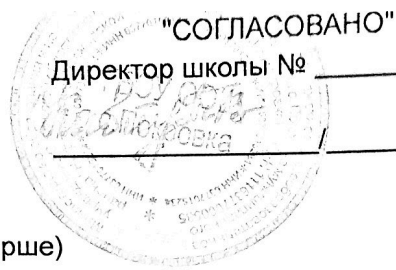
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,1		49,7	185,32	витЕ - 0,73	витА - 442,51	витD - 0,5
				витВ2 - 0,6	витВ1 - 0,65	витС - 18,5
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 216,74	I - 327,11	P - 533,3	Na - 3 221,37			
F - 91,13	Se - 19,88	Mg - 181,85	Fe - 9,6			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть(12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 11.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	959
Всего:	100,00	902	959

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 435,25	ВИТD - 0,41
24,18	36,5	131,76	ВИТВ2 - 0,47	ВИТВ1 - 0,35	ВИТС - 11,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 106,69	Se - 14,99	Ca - 177,09	Mg - 115,58		
I - 237,55	Fe - 5,91	K - 809,39	P - 391,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.