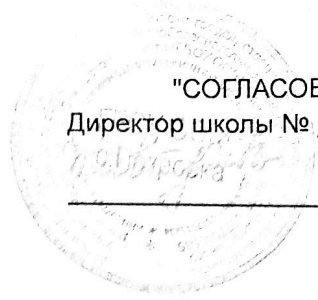




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 10.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>500</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>827</b>	<b>670</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 327</b>	<b>1 284</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 819,17	витD - 9,04	витB2 - 0,8
36,72	38,99	196,37			

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка нефт(12 лет и старше)

**М Е Н Ю**

на 10.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		100	97
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	789
Всего:	100,00	907	789

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,8	24,88	114,23	ВИТА - 600,24 витD - 8,92 витB2 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах			
F - 522,47	Se - 24,35	Ca - 273,05	Mg - 138,74
I - 367,44	Fe - 5,93	K - 1 791,23	P - 436,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.