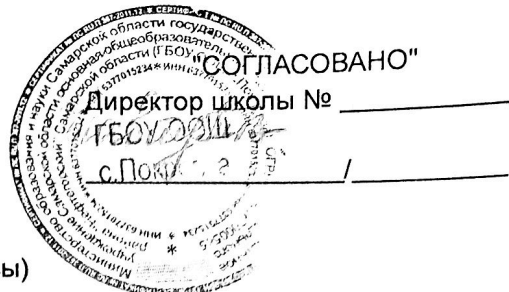




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 01.03.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Масло сливочное порционно. | | 10 | 58 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 163 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 135 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 504 | 511 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 61 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 82 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 199 |
| Пюре картофельное , | | 150 | 131 |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 698 |
| Всего: | 149,30 | 1 275 | 1 209 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,73 | витА - 222,46 | витD - 1,07 |
| 32,89 | 51,57 | 153,44 | витВ2 - 0,77 | витВ1 - 0,68 | витС - 24,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 207,22 | I - 175,59 | P - 515,32 | Na - 1 957,34 | | |
| F - 110,55 | Se - 17,26 | Mg - 173,5 | Fe - 10,14 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.03.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Масло сливочное порционно. | | 10 | 58 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 163 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 135 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 504 | 511 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 61 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 82 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 199 |
| Пюре картофельное , | | 150 | 131 |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 698 |
| Всего: | 149,30 | 1 275 | 1 209 |

Для всего меню

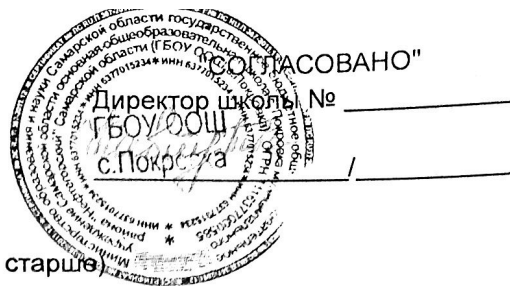
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,73 | витА - 222,46 | витD - 1,07 |
| 32,89 | 51,57 | 153,44 | витВ2 - 0,77 | витВ1 - 0,68 | витС - 24,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 207,22 | I - 175,59 | P - 515,32 | Na - 1 957,34 | | |
| F - 110,55 | Se - 17,26 | Mg - 173,5 | Fe - 10,14 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 01.03.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 102 |
| Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью | | 10/250/2 | 157 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 199 |
| Пюре картофельное | | 180 | 151 |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 100,00 | 902 | 834 |
| Всего: | 100,00 | 902 | 834 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-----------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,37 | витА - 221,64 | витD - 0,41 |
| 22,28 | 34,49 | 106,58 | витВ2 - 0,62 | витВ1 - 0,63 | витС - 26,96 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| F - 113,79 | Se - 13,2 | Ca - 179,24 | Mg - 100,41 | | |
| I - 195,11 | Fe - 6,82 | K - 1 384,11 | P - 357,42 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.