



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

МЕНЮ

на 26.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
35,36	37,93	196,77	витЕ - 0,37	витА - 310,42
			витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,89
				витС - 13,56
				витD - 2,22
Минеральные вещества в миллиграммах				
F - 248,08	Se - 34,47	Ca - 384,93	Mg - 152,68	
I - 219,64	Fe - 7	K - 1 095,29	P - 649,05	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП - СЕВЕР»
Для документа № 1

ООО «ККДП - СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,36		37,93	196,77	витЕ - 0,37 витВ1 - 0,5
				вита - 310,42 витС - 13,56
				витВ2 - 0,89 витD - 2,22
Минеральные вещества в миллиграммах				
F - 248,08	Se - 34,47	Ca - 384,93	Mg - 152,68	
I - 219,64	Fe - 7	K - 1 095,29	P - 649,05	

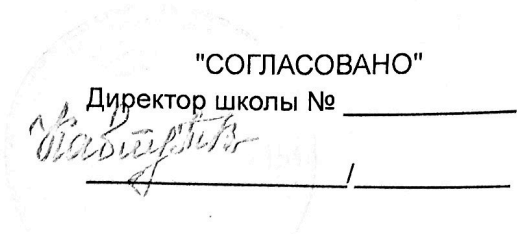
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Кальквлятор _____

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 и старше)

МЕНЮ

на 26.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и масла рас,		100	92
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая вязкая		180	201
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	906	787
Всего:	100,00	906	787

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 317,19	витD - 0,76
26,98	25,67	110,91	витB2 - 0,51	витB1 - 0,38	витC - 17,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 172,92	Se - 37,42	Ca - 132,64	Mg - 98,86		
I - 183,44	Fe - 6,35	K - 737,1	P - 455,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.