

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 24.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли*		27	155
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный	62,20	30	70
Итого:	62,20	512	656
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
Итого:	87,10	786	768
Всего:	149,30	1 298	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 308,05	витD - 10,8
59,36	47,15	214,3	витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,69	витС - 31,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 203,13	Se - 34,65	Ca - 429,01	Mg - 204,04		
I - 257,28	Fe - 8,77	K - 1 133,56	P - 609,72		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *А.А.* Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП "СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли*		27	155
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кисель		200	128
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	656
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом рас		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	768
Всего:	149,30	1 298	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 308,05	витD - 10,8
59,36	47,15	214,3	витB2 - 0,73	витB1 - 0,69	витC - 31,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 203,13	Se - 34,65	Ca - 429,01	Mg - 204,04		
I - 257,28	Fe - 8,77	K - 1 133,56	P - 609,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КИДН-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

ГБОУ СОШ Покровка нефт (12 и старше)

**МЕНЮ**

на 24.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из б/к капусты с зеленью и маслом раст,		100	88
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязкая,		180	162
Компот из свежих яблок		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	891	1 009
Всего:	100,00	891	1 009

Для всего меню

В граммах  
 Белки 55,03 Жиры 34,32 Углеводы 118,01

ВИТЕ - 1,13  
 ВИТB2 - 0,53

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 372,45 ВИТD - 2,79  
 ВИТB1 - 0,53 ВИТC - 45,17

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 186,5 Se - 14,65 Ca - 160,62 Mg - 155,57  
 I - 172,32 Fe - 7,58 K - 855,4 P - 402,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.