

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ККДП-СЕВЕР»  
Для документов №1  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 21.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
<b>Обед</b>			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Плов с цыпленком		200	365
Компот из смеси сухофруктов.		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	686	733
Всего:	149,30	1 226	1 268

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,33		44,63	183	витЕ - 10,29	вита - 454,59
				витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,66
					витС - 26,93
					витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 250,21	І - 247,88	Р - 479,8	Na - 2 339,9		
F - 233,17	Se - 18,05	Mg - 136,42	Fe - 7,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 21.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
<b>Обед</b>			
Огурец порционнo.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Плов с цыпленком		200	365
Компот из смеси сухофруктов.		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	686	733
Всего:	149,30	1 226	1 268

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,29	вита - 454,59	витВ2 - 0,66
34,33	44,63	183	витВ1 - 0,66	витС - 26,93	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,21	І - 247,88	Р - 479,8	Na - 2 339,9
F - 233,17	Se - 18,05	Mg - 136,42	Fe - 7,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.