

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО ИКДП «СЕВЕР»
Для документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,89	51,57	153,44

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,73	вита - 222,46	витD - 1,07
витB2 - 0,77	витB1 - 0,68	витC - 24,19

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 110,55	Se - 17,26	Ca - 207,22	Mg - 173,5
I - 175,59	Fe - 10,14	K - 1 295,78	P - 515,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Пюре картофельное ,		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,89	51,57	153,44	витЕ - 0,73	вита - 222,46	витD - 1,07
			витВ2 - 0,77	витВ1 - 0,68	витС - 24,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 110,55	Se - 17,26	Ca - 207,22	Mg - 173,5		
I - 175,59	Fe - 10,14	K - 1 295,78	P - 515,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.