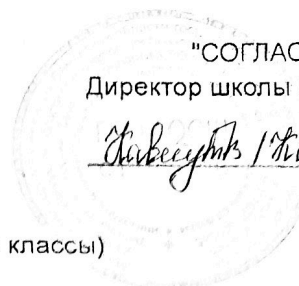




Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы Кухаровка  
Кувшинова / Хабтаева Т.А.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 14.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из болгарского перца, помидоры с морковью и растительным маслом		60	53
Котлеты из мяса с соусом		50/50	208
Каша гречневая вязкая		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>527</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет с овощами с растительным маслом		60	73
Суп картофельный с овощами (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной		150	193
Компот из фруктов с сахаром		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>815</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 311</b>	<b>1 342</b>

Для всего меню

Витамины			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 442,51	витD - 0,5
35,1	4,7	185,3	витB2 - 0,6	витB1 - 0,65	витC - 18,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 91,10	Se - 11,03	Ca - 216,74	Mg - 181,85		
I - 327,11	Fe - 11,03	K - 905,93	P - 533,3		

Составлено в производстве

(Куликова Л.А)

Куликова Л.А.

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Покровка  
*Гаврилова И.В.*

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 14.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов.		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	815
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 442,51	ВИТD - 0,5
35,1	40,7	185,3	ВИТВ2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,65	ВИТС - 18,33
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
F - 91,13	Se - 19,33	Ca - 216,74	Mg - 181,85		
I - 327,11	Fe - 9,0	K - 905,93	P - 533,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Контролятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.