



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 12.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 310,42	витD - 2,22
35,36	37,93	196,77	витB2 - 0,89	витB1 - 0,5	витC - 13,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 248,08	Se - 34,47	Ca - 384,93	Mg - 152,68		
I - 219,64	Fe - 7	K - 1 095,29	P - 649,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 12.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 310,42	витD - 2,22
35,36	37,93	196,77	витB2 - 0,89	витB1 - 0,5	витC - 13,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 248,08	Se - 34,47	Ca - 384,93	Mg - 152,68		
I - 219,64	Fe - 7	K - 1 095,29	P - 649,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.