

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП СЕВЕР"

Документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

МЕНЮ

на 10.01.2022

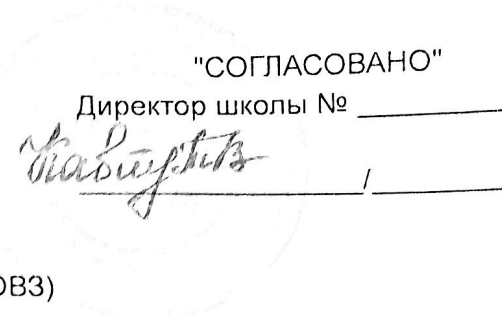
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	1
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	3
Кисель .		200	1
Хлеб пшеничный		30	
Итого:	62,20	510	6
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	
Каша гречневая вязк		150	
Напиток из смородины		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржаной		30	
Итого:	87,10	786	
Всего:	149,30	1 296	

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
60,22		41,81	214,72	витЕ - 0,36
				витА - 312,03
				витВ1 - 0,69
				витВ2 - 0,73
				витС - 50,31
				витD - 12,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
F - 200,31	Se - 34,55	Ca - 430,21	Mg - 206,75	
I - 256,58	Fe - 8,54	K - 1 068,26	P - 621,47	



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 10.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
Печенье,		25	
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	
Кисель .		200	
Хлеб пшеничный		30	
Итого:	62,20	510	
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	
Каша гречневая вязк		150	
Напиток из смородины		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржаной		30	
Итого:	87,10	786	
Всего:	149,30	1 296	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 312,03	витD - 12,87
60,22	41,81	214,72	витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,69	витС - 50,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 200,31	Se - 34,55	Ca - 430,21	Mg - 206,75		
I - 256,58	Fe - 8,54	K - 1 068,26	P - 621,47		