



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка (нефтегорск) (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

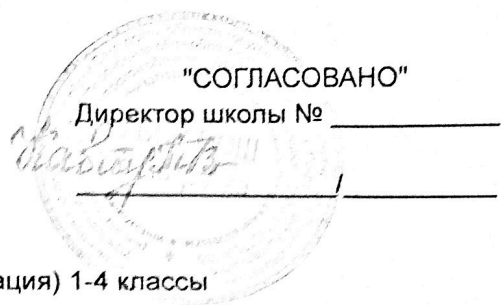
Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,15	вита - 0,3	витВ2 - 0,08
50,51	54,04	288,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 586,79	Mg - 180,63	Fe - 12,68	K - 49,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (нефтегорск) (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 09.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

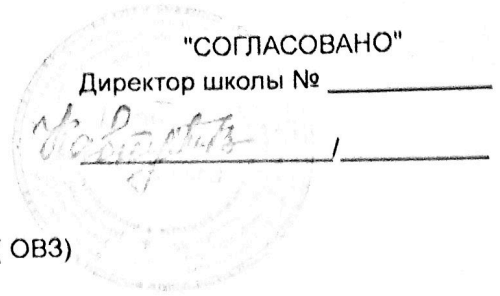
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витВ1 - 0,04	витС - 9
1,4	0,3	29,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 33	Mg - 20	Fe - 5,1	Р - 30		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (нефтегорск) (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной	76,40	30	78
Итого:	76,40	746	908
Всего:	135,50	1 250	1 872

Для всего меню

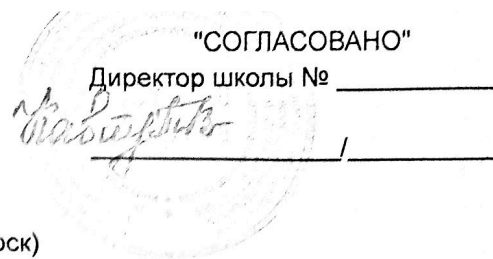
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,15	Витамины в миллиграммах	вита - 0,3	витВ2 - 0,08
51,58	54,49	294,14				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 505,79	Mg - 170,73	Fe - 11,6	К - 49,8			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Алексей стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (нефтегорск)

МЕНЮ

на 09.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	860
Всего:	80,00	791	860

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 6,31	вита - 0,1 витВ1 - 1,02
33,02	23,1	129,95		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 394,62	Mg - 149,72	Fe - 10,41	К - 49,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.