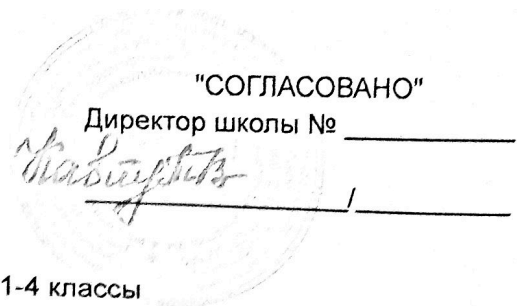




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с.Покровка (витаминация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витамина</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

**Для всего меню**

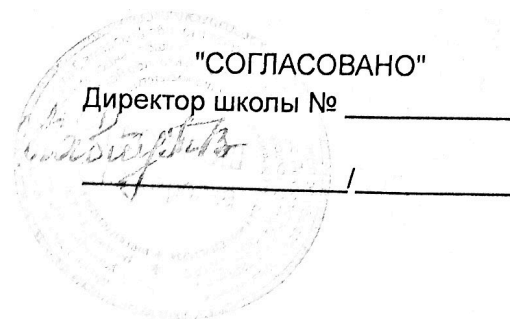
В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с.Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,87	46,24	157,46

Витамины в миллиграммах	
витРР - 0,15	витЕ - 2,28      витА - 33,37
витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,8      витС - 42,47

Минеральные вещества в миллиграммах

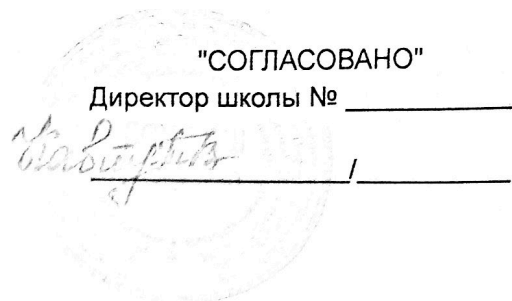
Са - 563,34	Мg - 185,98	Fe - 7,76	К - 230,9
-------------	-------------	-----------	-----------

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с.Покровка

МЕНЮ

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	784
Всего:	80,00	796	784

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,05	витЕ - 2,22	вита - 11,31
21,95	28,72	107,48	витВ2 - 0,02	витВ1 - 0,73	витС - 39,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,17	Мг - 154,3	Fe - 7,54	К - 84,56		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор стажер кальк.