



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	825
Всего:	132,70	1 289	1 360

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,41	48,77	186,73	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	вита - 69,62
			витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,78	витС - 39,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 657,2 Mg - 165,51 Fe - 14,57 К - 521,36

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савиных

ГБОУ СОШ с.Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

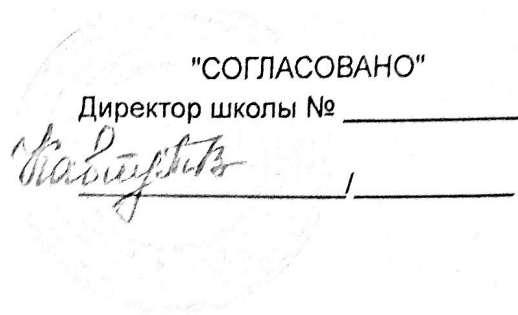
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с.Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

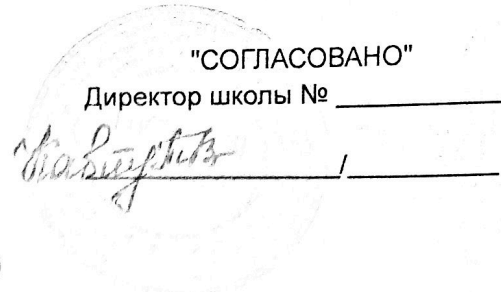
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,48	49,22	192,03	витРР - 0,91
			витЕ - 1,97
			вита - 69,62
			витВ2 - 0,36
			витВ1 - 0,94
			витС - 39,93
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 765,2	Mg - 178,71	Fe - 16,01	К - 521,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с.Покровка (Обед)

МЕНЮ

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
	Итого:	80,00	806
	Всего:	80,00	806

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 1,68	витА - 6,69
28,98	31,52	121,24	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,69	витС - 36,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,07	Mg - 100,75	Fe - 13,7	К - 55,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.