



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 30.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	571
Всего:	132,70	1 320	1 185

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 1,95	вита - 6,78
35,69	44,66	160,05	витВ2 - 0,13	витВ1 - 0,92	витС - 60,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 328,75	Mg - 150,98	Fe - 18,31	K - 773,42		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (витаминизация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 30.11.2021

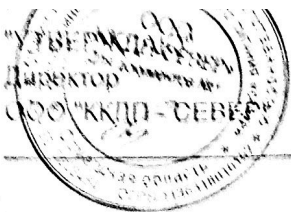
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Апельсины*		100	40
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	125
Всего:	37,10	300	125

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витЕ	витС
1,99		29,2	- 0,06	- 0,05	- 64
Минеральные вещества в миллиграммах			Р - 37		
Mg - 21	Fe - 3,1	Ca - 48			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 30.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 214

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 1,95	вита - 6,78
36,76	45,11	165,35	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,08	витС - 60,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 436,75	Mg - 164,18	Fe - 19,75	К - 773,42		

Зав. производством _____

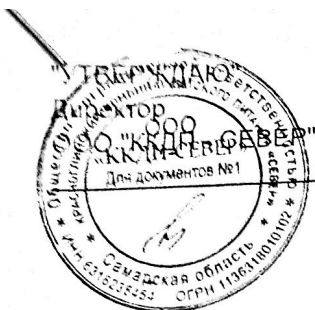
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Овсеп

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 30.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	630
Всего:	80,00	796	630

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20,4		17,74	97,2	ВИТРР - 1,44
				ВИТВ2 - 0,13
				ВИТЕ - 1,16
				ВИТВ1 - 0,65
				ВИТА - 6,76
				ВИТС - 53,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 326,78	Mg - 105,88	Fe - 12,13	K - 773,42	

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

стажер произв.