



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ с. Покровка ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом раст.		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшеничная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	771
Всего:	132,70	1 311	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,26	витЕ - 1 605,06	вита - 33,65
48,8	46,92	198,95	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,98	витС - 48,21

Минеральные вещества в миллиграммах  
Ca - 374,73    Mg - 216,2    Fe - 10,65    K - 304,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ с. Покровка ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	771
Всего:	132,70	1 311	1 417

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,26	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1 605,06	вита - 33,65
48,8	46,92	198,95	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,98	витС - 48,21	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 374,73	Mg - 216,2	Fe - 10,65	К - 304,98			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.