



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 29.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 306	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,13	витЕ - 2,12	вита - 27,68
45,9	49,61	220,11	витВ2 - 0,19	витВ1 - 1,06	витС - 34,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 451,99	Mg - 262,73	Fe - 13,67	K - 232,3		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Деев* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 29.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминаза			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	Р - 14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

С.А. Куликова / _____

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 29.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	140
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	816	885
Всего:	80,00	816	885

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 2,1	вита - 0,16	витВ1 - 0,83
32,87	30,28	117,99			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 314,91	Mg - 175,63	Fe - 12,65	К - 49,8		

Зав. производством _____

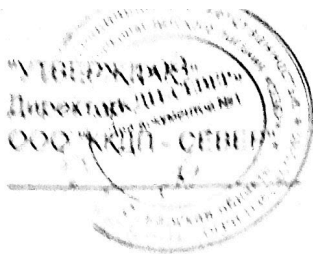
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

стажер произв.



Кузнецова Е. В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature] / _____

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 29.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Калл
Зантрак			
Печенье.		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 316	1 548

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
46,97	50,06

Углеводы

225,41

витРР - 0,13
витВ2 - 0,19

Витамины в миллиграммах

витЕ - 2,12	вита - 27,68
витВ1 - 1,22	витС - 34,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 559,99	Mg - 275,93	Fe - 15,11	К - 232,3
-------------	-------------	------------	-----------

Зав. производством _____

[Signature]

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.