



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	890
Всего:	132,70	1 317	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,62	витА - 7,21
38,42	55,39	201,3	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,8	витС - 41,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 596,79	Мg - 147,6	Fe - 12,12	К - 73,58		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминаза</b>			
Яблоко*		150	68
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	350	152
Всего:	37,10	350	152

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	витА - 0,05	витВ1 - 0,07
1,6	0,6	34,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 38	Mg - 36,5	Fe - 6,1	Р - 30,5		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

ГБОУ СОШ Покровка

М Е Н Ю

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	797	949
Всего:	80,00	797	949

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
22,36	33,77	137,96

Витамины в миллиграммах

витPP - 0,03	витE - 2,58	вита - 7,08
витB2 - 0,01	витB1 - 0,73	витC - 31,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 579,68	Mg - 98,95	Fe - 5,95	K - 73,58
-------------	------------	-----------	-----------

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 24.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 2,62	вита - 7,21
39,49	55,84	206,6	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,96	витС - 41,65	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 704,79	Mg - 160,8	Fe - 13,56	К - 73,58			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Мещеряков* стажер кальк.