



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 23.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ	витаА	витаВ2
50,51	54,04	288,84	- 1,15	- 0,3	- 0,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 586,79	Mg - 180,63	Fe - 12,68	К - 49,8		

Зав. производством *Кулик* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (витаминизация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 23.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
1,4	Жиры	29,7	витЕ - 0,01	витВ1 - 0,04	витС - 9
	0,3				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 33	Р - 30	Мg - 20	Fe - 5,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 23.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	746	908
Всего:	135,50	1 250	1 872

Для всего меню

В граммах
Белки 51,58
Жиры 54,49

Углеводы
294,14

витЕ - 1,15

Витамины в миллиграммах
вита - 0,3 витВ2 - 0,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 505,79 Mg - 170,73 Fe - 11,6

К - 49,8

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Алексей

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 23.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной	80,00	30	78
Итого:	80,00	791	860
Всего:	80,00	791	860

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 6,31	вита - 0,1	витВ1 - 1,02
33,02	23,1	129,95			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 394,62	Mg - 149,72	Fe - 10,41	К - 49,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.