



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 22.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	витА - 33,37
32,8	45,79	152,16	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,92	витС - 42,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 644,34	Mg - 195,88	Fe - 8,84	К - 230,9		

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Handwritten signature

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 22.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		
2,4	0,2	20,2		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	витА - 33,37
33,87	46,24	157,46	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,8	витС - 42,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 563,34 Mg - 185,98 Fe - 7,76 К - 230,9

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дессе* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 22.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	784
Всего:	80,00	796	784

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	витА
21,95	28,72	107,48	- 0,05	- 2,22	- 11,31
			витВ2 - 0,02	витВ1 - 0,73	витС - 39,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,17	Mg - 154,3	Fe - 7,54	K - 84,56		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.