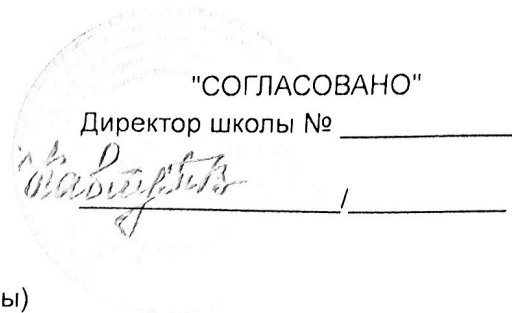




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 21.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом раст,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов с мясом,,		250	609
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	1 012
Всего:	132,70	1 315	1 456

Для всего меню

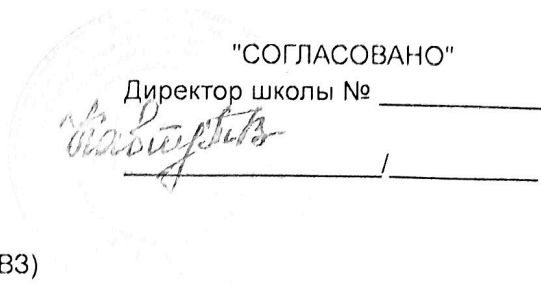
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
37,35		62,32	185,3	витРР - 1,36	витЕ - 2,9
				витВ2 - 0,11	витА - 1,47
					витВ1 - 0,95
					витС - 66,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 332,49	Mg - 180,29	Fe - 16,61	К - 701,6		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 21.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов с мясом,,		250	609
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	1 041
Всего:	135,50	1 325	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 2,9	вита - 1,47
38,42	62,77	190,6	витВ2 - 0,11	витВ1 - 1,11	витС - 66,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,49	Мg - 193,49	Fe - 18,05	К - 701,6		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ Покровка (витаминизация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 21.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витамина</b>			
Апельсины*		100	40
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	125
Всего:	37,10	300	125

Для всего меню

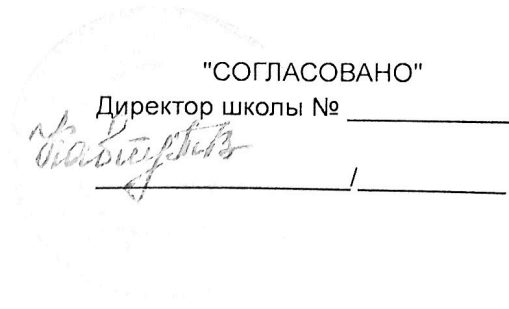
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах
1,99		29,2		витВ1 - 0,06    витС - 64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 48	Р - 37	Мg - 21	Fe - 3,1	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка

**МЕНЮ**

на 21.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов с мясом,,		250	609
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	1 071
Всего:	80,00	791	1 071

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 2,18	Витамины в миллиграммах
25,75	49,38	129,78		вита - 0,18      витВ1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 289,19	Mg - 123,73	Fe - 10,24	K - 53,15	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.