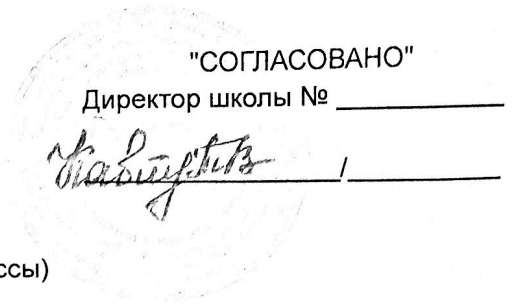




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 02.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	897
Всего:	132,70	1 258	1 499

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,91		44,28	234,82	витРР - 0,02	витЕ - 0,99	витА - 0,27
				витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,84	витС - 35,95

Минеральные вещества в миллиграммах

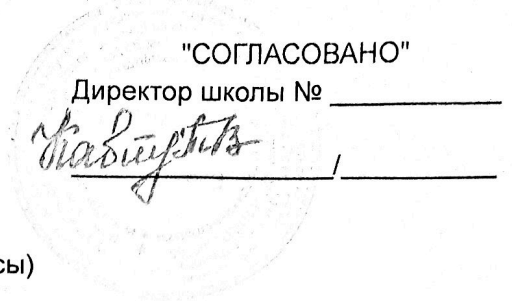
Са - 394,6 Mg - 202,35 Fe - 9,64 К - 82,11

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 02.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	897
Всего:	132,70	1 258	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,99	вита - 0,27
35,91	44,28	234,82	витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,84	витС - 35,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 394,6	Mg - 202,35	Fe - 9,64	K - 82,11		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор стажер кальк.