

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшениная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	771
Всего:	132,70	1 311	1 417

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,8		46,92	198,95	витРР - 0,26	витЕ - 1 605,06	витА - 33,65
				витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,98	витС - 48,21
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 374,73	Mg - 216,2	Fe - 10,65	K - 304,98			

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

[Handwritten signature]

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (витаминизация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Яблоко*		150	68
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	350	152
Всего:	37,10	350	152

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
1,6	0,6	34,9	витЕ - 0,05	витА - 0,05 витВ1 - 0,07
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 38	Mg - 36,5	Fe - 6,1	P - 30,5	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах
 Белки 49,87
 Жиры 47,37
 Углеводы 204,25

витРР - 0,26
 витВ2 - 0,01

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 1 605,06
 витА - 33,65
 витВ1 - 1,14
 витС - 48,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 482,73 Mg - 229,4 Fe - 12,09

К - 304,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Казнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск)

М Е Н Ю

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	829
Всего:	80,00	791	829

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,31	вита - 1,24 витВ1 - 0,85
25,92	34,54	103,18		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 297,23	Mg - 120,5	Fe - 7,94	К - 75,18	

Зав. производством _____ *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *[Signature]* стажер кальк.