

"УТВЕРЖДЕНО"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Куликова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) ( 1-4 классы)

М Е Н Ю

на 16.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
<b>Обед</b>			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	897
Всего:	132,70	1 258	1 499

Для всего меню

В граммах  
Белки 35,91  
Жиры 44,28  
Углеводы 234,82

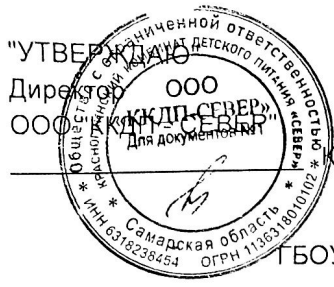
Витамины в миллиграммах  
витРР - 0,02  
витЕ - 0,99  
витВ2 - 0,07  
витВ1 - 0,84  
витА - 0,27  
витС - 35,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 394,6 Mg - 202,35 Fe - 9,64 К - 82,11

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Сидорова*

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (витаминация) 1-4 классы

**МЕНЮ** на 16.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витамина</b>			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	Витамины в миллиграммах витВ1 - 0,04	витС - 9
1,4	0,3	29,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 33	Mg - 20	Fe - 5,1	Р - 30		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 16.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
<b>Обед</b>			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	728	927
Всего:	135,50	1 268	1 528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,99	вита - 0,27
36,98	44,73	240,12	витВ2 - 0,07	витВ1 - 1	витС - 36,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 502,6	Mg - 215,55	Fe - 11,08	K - 82,11		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

МЕНЮ

на 16.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	54
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	119
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	721	853
Всего:	80,00	721	853

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,25	16,78	149,04	витЕ - 0,77	вита - 43,5    витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 397,39	Р - 392,54	Na - 190,74	Mg - 106,36	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.