



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (1-4 классы)

М Е Н Ю на 15.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	829
Всего:	132,70	1 282	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,16	витЕ - 6,02	вита - 33,76
42,07	41,9	198,79	витВ2 - 0,2	витВ1 - 1,21	витС - 26,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 620,45	Mg - 190,3	Fe - 12,12	К - 249,38		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 15.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминаза			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	859
Всего:	135,50	1 292	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
43,14	42,35	204,09	- 0,16	- 6,02	- 33,76
			витВ2 - 0,2	витВ1 - 1,09	витС - 26,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 539,45 Mg - 180,4 Fe - 11,04 К - 249,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск)

М Е Н Ю

на 15.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	797	888
Всего:	80,00	797	888

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32	25,28	133,43

Витамины в миллиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 5,97	вита - 6,2
витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,04	витС - 25,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 396,02	Mg - 154,53	Fe - 9,94	К - 66,88
-------------	-------------	-----------	-----------

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* стажер кальк.