



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	571
Всего:	132,70	1 320	1 185

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 1,95	витА - 6,78
35,69	44,66	160,05	витВ2 - 0,13	витВ1 - 0,92	витС - 60,69

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 328,75 Mg - 150,98 Fe - 18,31 К - 773,42

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 14.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Апельсины*		100	40
Сок фруктовый		200	85
	Итого:	300	125
	Всего:	300	125

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
1,99	Жиры	29,2	витЕ - 0,05 витВ1 - 0,06 витС - 64
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 48	Mg - 21	Fe - 3,1	P - 37

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Алексей

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»

«КДП-СЕВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 14.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 214

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,76	45,11	165,35

Витамины в миллиграммах

витРР - 1,44	витЕ - 1,95	вита - 6,78
витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,08	витС - 60,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 436,75	Mg - 164,18	Fe - 19,75	К - 773,42
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

стажер кальк.



"УТВЕРЖАЮ"
Директор

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск)

М Е Н Ю

на 14.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	630
Всего:	80,00	796	630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 1,16	вита - 6,76
20,4	17,74	97,2	витВ2 - 0,13	витВ1 - 0,65	витС - 53,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 326,78	Mg - 105,88	Fe - 12,13	К - 773,42		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* стажер кальк.