

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature] / _____

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 13.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Печенье, | | 25 | 109 |
| Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом, | | 250/5 | 366 |
| Кисель . | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Итого: | 59,10 | 510 | 692 |
| Обед | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны | | 60 | 36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью | | 15/200/1 | 134 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 60/50 | 218 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 157 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 73,60 | 796 | 826 |
| Всего: | 132,70 | 1 306 | 1 518 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 45,9 | 49,61 | 220,11 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| витРР - 0,13 | витЕ - 2,12 | вита - 27,68 |
| витВ2 - 0,19 | витВ1 - 1,06 | витС - 34,13 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|------------|-----------|
| Са - 451,99 | Mg - 262,73 | Fe - 13,67 | К - 232,3 |
|-------------|-------------|------------|-----------|

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 13.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------|-------|-------|------|
| Витаминиза | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 92 |
| Итого: | 37,10 | 1 | 92 |
| Всего: | 37,10 | 1 | 92 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|----------|----------|-------------------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 2,4 | 0,2 | 20,2 | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 14 | Fe - 2,8 | Mg - 8 | Р - 14 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Handwritten signature]* _____ стажер кальк.

[Handwritten signature]

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск) (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье, | | 25 | 109 |
| Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом, | | 250/5 | 366 |
| Кисель . | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Итого: | 59,10 | 510 | 692 |
| Обед | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительный | | 60 | 36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью | | 15/200/1 | 134 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 60/50 | 218 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 157 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 806 | 855 |
| Всего: | 135,50 | 1 316 | 1 548 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|----------|--|
| | В граммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | |
| 46,97 | 50,06 | 225,41 | |

| | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|--|
| | Витамины в миллиграммах | | |
| витРР - 0,13 | витЕ - 2,12 | вита - 27,68 | |
| витВ2 - 0,19 | витВ1 - 1,22 | витС - 34,21 | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|------------|-----------|
| Са - 559,99 | Mg - 275,93 | Fe - 15,11 | K - 232,3 |
|-------------|-------------|------------|-----------|

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка (Нефтегорск)

М Е Н Ю

на 13.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|----------|------|
| Обед | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные | | 60 | 36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью | | 15/200/1 | 134 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 60/50 | 218 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 157 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный* | | 50 | 148 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 80,00 | 816 | 885 |
| Всего: | 80,00 | 816 | 885 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|----------|-----------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 32,87 | | 30,28 | 117,99 | ВИТА - 0,16 витВ1 - 0,83 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 314,91 | Mg - 175,63 | Fe - 12,65 | К - 49,8 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.