



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Табеев

ГБОУ СОШ с. Покровка 1-4 классы

М Е Н Ю

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Всего:	59,10	544	444

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
13,74	13,85	66,12	вита А - 1,29	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,11	
			витаЕ - 0,72	витРР - 1,36	витС - 41,18	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 178,3	Fe - 8,17	К - 648,45	Mg - 73,06			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Табилет

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

М Е Н Ю

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов с мясом,,		250	609
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	1 071
Всего:	80,00	791	1 071

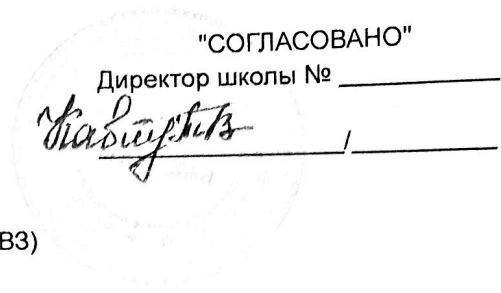
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,18	витВ1 - 0,77	витЕ - 2,18
25,75	49,38	129,78			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 289,19	Fe - 10,24	К - 53,15	Mg - 123,73		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Шницель из мяса с соусом		50/30	184
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	761	826
Всего:	135,50	1 305	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1,36	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,11
34,47	43,54	184,03	витЕ - 1,7	витРР - 1,36	витС - 62,79

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 728,39	Fe - 16,29	К - 701,6	Mg - 164,85

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.