



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Таблетка

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 08.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Всего:	59,10	503	534

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 62,93	витВ1 - 0,3	витВ2 - 0,35
16,57	18,16	76,09	витЕ - 0,29	витРР - 0,88	витС - 2,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 489,13	Fe - 2,67	К - 465,76	Mg - 81,26		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

МЕНЮ

на 08.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	806	884
Всего:	80,00	806	884

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 6,69	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,01
28,98	31,52	121,24	витЕ - 1,68	витРР - 0,03	витС - 36,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,07	Fe - 13,7	К - 55,6	Mg - 100,75		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 08.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной	76,40	30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,48	49,22	192,03	ВИТА - 69,62	ВИТВ1 - 0,94
			ВИТЕ - 1,97	ВИТВ2 - 0,36
				ВИТПР - 0,91
				ВИТС - 39,93
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 765,2	Fe - 16,01	K - 521,36	Mg - 178,71	

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева

Дмитриева О.А.