



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	178
Итого:	73,60	777	890
Всего:	132,70	1 317	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,62	витА - 7,21
38,42	55,39	201,3	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,8	витС - 41,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 596,79	Mg - 147,6	Fe - 12,12	K - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Яблоко*		150	83
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	350	152
Всего:	37,10	350	152

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,07	витЕ - 0,05	вита - 0,05
1,6	0,6	34,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Mg - 36,5	Fe - 6,1	Ca - 38	P - 30,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Handwritten signature* стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Поковка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 2,62	вита - 7,21
39,49	55,84	206,6	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,96	витС - 41,65	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 704,79	Mg - 160,8	Fe - 13,56	К - 73,58			

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Десса

стажер произв.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка

М Е Н Ю

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	797	949
Всего:	80,00	797	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,58	вита - 7,08
22,36	33,77	137,96	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,73	витС - 31,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 579,68	Mg - 98,95	Fe - 5,95	К - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.