



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 25.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	123
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,51	54,04	288,84	ВитЕ - 1,15	ВитА - 0,3 витВ2 - 0,08
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 586,79	Mg - 180,63	Fe - 12,68	K - 49,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

Директор школы № _____

Кузнецова

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 25.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
1,4	0,3	29,7	витВ1 - 0,04	витЕ - 0,01 витС - 9

Минеральные вещества в миллиграммах

Mg - 20 Fe - 5,1 Ca - 33 P - 30

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 25.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
Обед			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	746	908
Всего:	135,50	1 250	1 872

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,15	Витамины в миллиграммах
51,58	54,49	294,14		вита А - 0,3 витВ2 - 0,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 505,79 Mg - 170,73 Fe - 11,6 К - 49,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 25.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккэл
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	860
Всего:	80,00	791	860

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,02		23,1	129,95	витЕ - 6,31
				витА - 0,1
				витВ1 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 394,62	Mg - 149,72	Fe - 10,41	K - 49,8	

Зав. производством _____

Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер произв. стажер произв.