



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 24.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах
 Белки 32,8
 Жиры 45,79
 Углеводы 152,16

Витамины в миллиграммах
 витPP - 0,15 витE - 2,28 витA - 33,37
 витB2 - 0,17 витB1 - 0,92 витC - 42,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 644,34 Mg - 195,88 Fe - 8,84 K - 230,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 24.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,87	46,24	157,46	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	вита - 33,37
			витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,8	витС - 42,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 563,34	Mg - 185,98	Fe - 7,76	К - 230,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка

М Е Н Ю

на 24.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	784
Всего:	80,00	796	784

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,05	витЕ - 2,22	вита - 11,31
21,95	28,72	107,48	витВ2 - 0,02	витВ1 - 0,73	витС - 39,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,17	Mg - 154,3	Fe - 7,54	К - 84,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.