



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

[Handwritten signature] / _____

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 22.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	825
Всего:	132,70	1 289	1 360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	вита - 69,62
43,41	48,77	186,73	витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,78	витС - 39,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 657,2	Mg - 165,51	Fe - 14,57	K - 521,36		

Зав. производством *[Handwritten signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 22.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		
2,4	0,2	20,2		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Handwritten signature* стажер произв.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 22.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тeftели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	806	884
Всего:	80,00	806	884

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
28,98	31,52	121,24

Витамины в миллиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 1,68	вита - 6,69
витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,69	витС - 36,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 303,07	Mg - 100,75	Fe - 13,7	K - 55,6
-------------	-------------	-----------	----------

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Александр* стажер произв.