



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	771
Всего:	132,70	1 311	1 417

Для всего меню

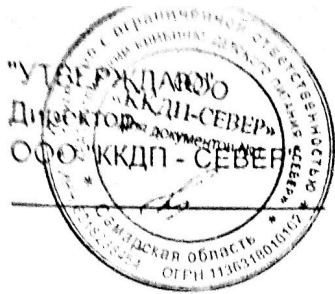
В граммах
Белки 48,8 Жиры 46,92 Углеводы 198,95

Витамины в миллиграммах
витА - 33,65 витВ1 - 0,98 витВ2 - 0,01
витЕ - 1 605,06 витРР - 0,26 витС - 48,21

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 374,73 Fe - 10,65 К - 304,98 Mg - 216,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов

ГБОУ СОШ Покровка (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Яблоко*		150	68
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	350	152
Всего:	37,10	350	152

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
1,6	Жиры	34,9	витаВ1 - 0,07 витаЕ - 0,05
	0,6		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 38	Fe - 6,1	Mg - 36,5	P - 30,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ККШ-СТЕРВЕР»
 ООО «ККШ-СТЕРВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Handwritten signature]

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 19.11.2021

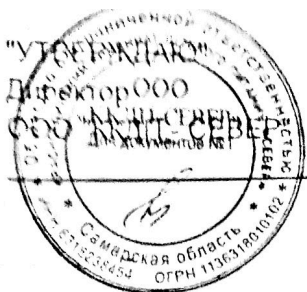
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 33,65	витаВ1 - 1,14	витаВ2 - 0,01
49,87	47,37	204,25	витаЕ - 1 605,06	витаРР - 0,26	витаС - 48,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 482,73	Fe - 12,09	К - 304,98	Mg - 229,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	829
Всего:	80,00	791	829

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,31	витА - 1,24	витВ1 - 0,85
25,92	34,54	103,18			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 297,23	Mg - 120,5	Fe - 7,94	К - 75,18		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова

стажер произв.