



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	897
Всего:	132,70	1 258	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
35,91	44,28	234,82	вита - 0,27	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,07
			витаЕ - 0,99	витРР - 0,02	витС - 35,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 394,6	Fe - 9,64	К - 82,11	Mg - 202,35		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер произв.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (витаминация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витЕ	витС
1,4	0,3	29,7	- 0,04	- 0,01	- 9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 33	Fe - 5,1	Mg - 20	P - 30		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	63
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	143
Хлеб пшеничный		40	178
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	728	927
Всего:	135,50	1 268	1 528

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
36,98	44,73		240,12

витА - 0,27
витЕ - 0,99

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 1 витВ2 - 0,07
витРР - 0,02 витС - 36,03

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 502,6 Fe - 11,08 К - 82,11

Mg - 215,55

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Д.А.С. стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	54
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	119
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	721	853
Всего:	80,00	721	853

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,25	16,78	149,04	витЕ - 0,77	вита - 43,5 витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 397,39	Mg - 106,36	Fe - 5,95	K - 49,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер произв.