



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю** на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	571
Всего:	132,70	1 320	1 185

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,69	44,66	160,05	витА - 6,78
			витВ1 - 0,92
			витВ2 - 0,13
			витРР - 1,44
			витС - 60,69
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 328,75	Fe - 18,31	К - 773,42	Mg - 150,98

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор *Калиникова Г.Р.* Калиникова Г.Р.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ Покровка (витаминизация) 1-4 классы

**МЕНЮ**

на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминиза</b>			
Апельсины*		100	40
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	125
Всего:	37,10	300	125

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
1,99			29,2	витВ1 - 0,06    витЕ - 0,05    витС - 64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 48	Fe - 3,1	Mg - 21	P - 37	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 214

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 6,78	витВ1 - 1,08	витВ2 - 0,13
36,76	45,11	165,35	витЕ - 1,95	витРР - 1,44	витС - 60,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 436,75	Fe - 19,75	К - 773,42	Mg - 164,18		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Калиникова Г.Р.* Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО

ООО "КДП-СВЕТ"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	630
Всего:	80,00	796	630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 6,76	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,13
20,4	17,74	97,2	витЕ - 1,16	витРР - 1,44	витС - 53,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 326,78	Fe - 12,13	К - 773,42	Mg - 105,88		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калининкова Г.Р.