



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	829
Всего:	132,70	1 282	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,07	41,9	198,79	- 33,76	- 1,21	- 0,2
			витЕ - 6,02	витРР - 0,16	витС - 26,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 620,45 Fe - 12,12 К - 249,38 Mg - 190,3

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Джесс* стажер произв.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ГБОУ Покровка СОШ (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккол
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	104
Шницель из птицы с соусом		50/50	183
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	859
Всего:	135,50	1 292	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,2
43,14	42,35	204,09	витРР - 0,16	витС - 26,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 539,45	Fe - 11,04	К - 249,38	Mg - 180,4	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер произв.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	797	888
Всего:	80,00	797	888

Для всего меню

Белки 32
Жиры 25,28
Углеводы 133,43

В граммах

Витамины в миллиграммах
витРР - 0,03 витЕ - 5,97 витА - 6,2
витВ2 - 0,01 витВ1 - 1,04 витС - 25,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 396,02 Mg - 154,53 Fe - 9,94 К - 66,88

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Девя* стажер произв.