

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор  
Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ с. Покровка 1-4 классы

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Всего:	59,10	540	572

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,2	Жиры	73,94	витВ1 - 0,28    витЕ - 0,04
	22,53		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 152,11	Fe - 7,97	Mg - 65,15	P - 154,42

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на бульоне		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
39,49	55,84	206,6	7,21	0,96	0,01
			витЕ	витРР	витС
			2,62	0,03	41,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 704,79	Fe - 13,56	К - 73,58	Mg - 160,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на бульоне		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	797	949
Всего:	80,00	797	949

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 7,08	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,01
22,36	33,77	137,96	витаЕ - 2,58	витРР - 0,03	витС - 31,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 579,68    Fe - 5,95    K - 73,58    Mg - 98,95

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.