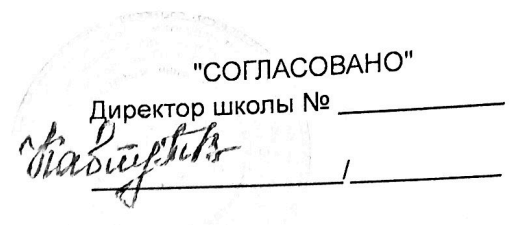




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск ( 1-4 классы)

МЕНЮ

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	736	879
Всего:	132,70	1 240	1 843

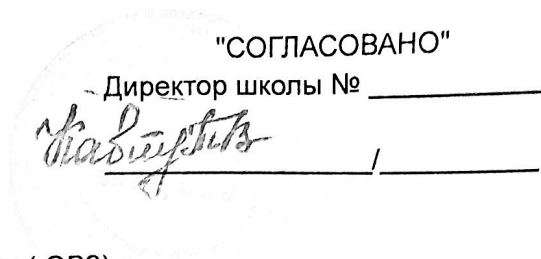
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,3	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,08
50,51	54,04	288,84			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 586,79	Fe - 12,68	К - 49,8	Mg - 180,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)  
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	746	908
Всего:	135,50	1 250	1 872

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,3	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,08
51,58	54,49	294,14			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 505,79	Fe - 11,6	К - 49,8	Mg - 170,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Каблукова*

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

**МЕНЮ**

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	791	860
Всего:	80,00	791	860

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 0,1	витВ1 - 1,02	витЕ - 6,31
33,02	23,1	129,95				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 394,62	Fe - 10,41	К - 49,8		Mg - 149,72		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.