



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Назаров

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
33,87	46,24	157,46	- 33,37	- 0,8	- 0,17
			витЕ - 2,28	витРР - 0,15	витС - 42,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 563,34	Fe - 7,76	К - 230,9	Mg - 185,98
-------------	-----------	-----------	-------------

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск (1-4 классы)

МЕНЮ

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	673
Всего:	59,10	510	673

Для всего меню

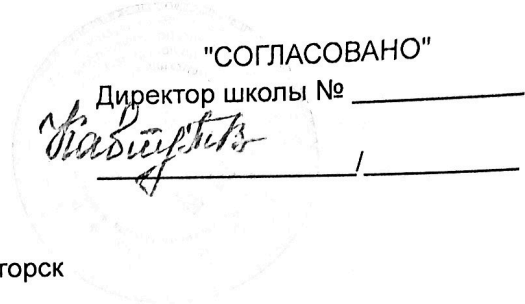
В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,2
17,69	16,32	113,62	вита - 22,04	витРР - 0,88	витС - 2,98
			витаЕ - 0,05		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 403,73	Fe - 3,8	К - 250,57	Mg - 218,6		

Зав. производством *Кулик* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева* Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Покровка Нефтегорск

МЕНЮ

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный*		50	148
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	80,00	796	784
Всего:	80,00	796	784

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 11,31	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,02
21,95	28,72	107,48	витЕ - 2,22	витРР - 0,05	витС - 39,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,17	Fe - 7,54	К - 84,56	Mg - 154,3		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.